

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс) 2 СМЕНА

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103



МЕНЮ

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
<b>Полдник</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№388 Напиток из плодов шиповника,		180	90
Итого:	57,11	355	284
Всего:	185,25	1 251	1 202

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
25,07	37,33	191,91	418,42	0,56	0,58
			146,65	0,36	0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 441,29	K - 1 160,49	Ca - 193,34	Mg - 123,43		
P - 400,9	Fe - 8,23	I - 250,35	Se - 20,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.